

DIETA PARA LA REALIZACIÓN DE UNA COLONOSCOPIA

En los 4 días previos NO debe tomar ninguna medicación que contenga Hierro	
48 horas antes de la prueba, seguirá una dieta pobre en residuos	
PUEDE TOMAR	NO PUEDE TOMAR
<ul style="list-style-type: none">○ Arroz○ Pastas○ Caldos○ Carnes a la plancha○ Pescado (plancha o hervido)○ Quesos duros○ Biscotes o galletas sin fibra○ Pan tostado○ Zumos filtrados○ Café, infusiones, te y bebidas sin gas	<ul style="list-style-type: none">○ Ensaladas○ Verduras○ Legumbres○ Fruta○ Patatas○ Carne y pescados en salsa○ Embutidos○ Leche○ Grasas○ Pasteles○ Bebidas con gas
EL DIA ANTES DE LA EXPLORACIÓN la alimentación solo será líquida: agua, caldos filtrados, café o té solos, zumos de frutas colados, infusiones y bebidas sin gas.	

**PUEDE BEBER LÍQUIDOS HASTA 3 HORAS ANTES DE LA PRUEBA.
DESDE ESE MOMENTO, DEBE GUARDAR AYUNO ABSOLUTO.**

Para cualquier duda puede acudir al médico peticionario o en su defecto al médico de cabecera.

Servicio de Digestivo.