

ENTREVISTA

→ **Lydia Feito**, PONENTE EN LAS JORNADAS NACIONALES DE BIOÉTICA
'ESPACIO SOCIO SANITARIO, UN RETO DE RESPONSABILIDAD'

Doctora en Neurocirugía y Filosofía, magister en Bioética, en Neuropsicología Cognitiva y en Neurología Conductual, profesora de Bioética y Humanidades Médicas en la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid. Este es solo parte del currículum de esta mujer que participará en las Jornadas de Bioética que la Orden Hospitalaria celebra este año en el Colegio de Médicos de Granada los días 31 de marzo y 1 de abril. La doctora Feito cierra el ciclo de conferencias de las Jornadas con la ponencia 'El principio de responsabilidad' y nos explica qué significa, cuán importante es y qué relación tienen la bioética como disciplina y la responsabilidad como valor.

REDACCIÓN

Pregunta.- A usted se le considera un referente fundamental de la Bioética en España. ¿Cómo fue su acercamiento inicial a la bioética?

Lydia Feito.- Mi formación básica es en filosofía. La ética me parecía uno de los aspectos más importantes, dada su aplicación práctica. Por ello hice una tesis doctoral en filosofía dedicada a los aspectos éticos de la terapia génica humana. Cursé el Master de Bioética que entonces dirigía Diego Gracia en la Complutense, una de las referencias fundamentales en la formación en bioética.

P.- En los centros de la Orden de San Juan de Dios, la bioética vertebró la asistencia sanitaria. Pero ¿cree que en los centros hospitalarios del país está tan presente?

L.F.- Desgraciadamente queda mucho que hacer. La bioética apenas ha comenzado a formar parte de los programas de

"La bioética debe ser un elemento transversal en el contexto sanitario"



MÁS CONTENIDOS EN:

www.sjd.es/revista



formación y se ha empezado a considerar elemento necesario del ejercicio profesional del personal sanitario. Con todo, es mucho lo que se ha avanzado. Ya existen comités de ética en todos los hospitales, todos los profesionales han oído hablar de la bioética e incluso han recibido algún tipo de formación al respecto, por lo que el problema no radica tanto en las personas, sino en que las instituciones no reconocen esta necesidad.

P.- ¿Debe la bioética ser materia de estudio en todas las facultades de medicina del país?

L.F.- Por supuesto. De hecho lo es en todas o casi todas. La bioética no es un elemento complementario; es la disciplina que nos introduce en los problemas que aparecen en la práctica clínica, la que nos permite disponer de herramientas de análisis y toma de decisiones, la que reflexiona y analiza los retos que generan nuestras actividades, tanto asistenciales como de investigación. Habla de las obligaciones de los profesionales sociosanitarios y de responsabilidad ante valores fundamentales como la justicia, el compromiso ante la vulnerabilidad, o la comunicación como clave para el respeto mutuo. Difícilmente se puede pensar que esto es algo prescindible para nadie. Y en el caso de los médicos con mayor énfasis, pues tienen que enfrentarse a problemas que afectan gravemente a la vida de las personas. No se les puede formar sólo como buenos técnicos. Su tarea es también humana, no sólo científica.

P.- Las Jornadas Nacionales que se celebrarán en Granada se subtítulan 'Espacio sociosanitario, un reto de responsabilidad'. ¿Qué tipo de acuerdos deben alcanzarse con los agentes públicos e instituciones para que se supere este reto con éxito?

L.F.- La responsabilidad es una categoría ética de enorme importancia por varias razones, ya que tiene que ver con el compromiso con ciertos valores que deben promoverse, por lo que afecta a la ética profesional; y porque suele entenderse como hacerse cargo de las consecuencias de las acciones de uno, por lo que parece muy ligada a la culpabilidad. Sin embargo,

cada vez más nos damos cuenta de que somos también responsables de lo que no somos directamente culpables, porque no podemos ser ajenos a lo que sucede y porque la solidaridad es también parte de la responsabilidad. Hablar de responsabilidad en las instituciones implica apostar por políticas que promuevan compromisos, que apuesten por la humanización, por la justicia. Las instituciones las construimos las personas, y cada uno de nosotros tiene una parte de responsabilidad: por el trabajo bien hecho, por la buena formación, por el compromiso con los valores, por la denuncia de lo injusto, etc. Esto se traduciría en acuerdos relativos a la formación de los profesionales, a la implantación de procedimientos de gestión de la calidad en la que los aspectos éticos fueran capitales, a la generación de mecanismos de trabajo en equipo que pudieran evaluar y mejorar las tareas de los diferentes profesionales, etc.

P.- ¿Qué retos afronta la bioética en un horizonte a medio plazo?

L.F.- El reto más inmediato es desarrollar la bioética y lograr que se extienda mucho más, que pueda ser un elemento transversal presente en el contexto sanitario. Esto supone también una labor educativa de los profesionales sociosanitarios y de todos los ciudadanos. Hablar de valores no debería ser extraño a nadie: se trata de cómo tomar decisiones, de cómo promover una sociedad mejor, de cómo convivir y respetarnos en entornos plurales. Además tiene que responder a retos muy concretos, como atender a la gestión correcta de los problemas de salud de las poblaciones (epidemias, desastres naturales, cooperación internacional, etc.). Esto implica analizar y hacer posible el diálogo entre diferentes culturas y creencias. Promover los derechos humanos y buscar un equilibrio entre el respeto a la diferencia y la búsqueda de acuerdos básicos que nos permitan convivir. Otro reto sin duda es el de la comunicación: cómo comunicarse con los pacientes, cómo utilizar las herramientas de la telemedicina o las posibilidades de internet y las redes sociales para su uso sanitario, abordar la protección de la confidencialidad... Luchar contra el modelo de medicina defensiva y generar confianza.

LOS PROFESIONALES DEL SECTOR SANITARIO ESTÁN MUY FAMILIARIZADOS CON LA BIOÉTICA Y SU SIGNIFICADO, PERO PARA QUIENES NO LO ESTÁN TANTO, ¿CÓMO EXPLICARÍA QUÉ ES LA BIOÉTICA?

La bioética es la disciplina que se encarga de analizar los problemas éticos que surgen en el contexto de las ciencias biomédicas. Por ejemplo, si un médico propone un tratamiento indicado a un paciente, pero éste, por razones de creencias personales, no lo



acepta, se genera un problema. El médico debe intentar salvar la vida del paciente, aliviar su sufrimiento y curarlo, pero también respetar los deseos del paciente, porque esa persona tiene una biografía, unos valores, un proyecto de vida. La decisión tiene que tomarse a través de un proceso de comunicación, información, acompañamiento, en el que el consejo técnico del médico se articule con las preferencias y valores del paciente.

Esto requiere entrenamiento, habilidades de comunicación, buena formación. Pero lo más importante es desarrollar la capacidad de percibir que hay un problema ético. La bioética habla de esto. Y también de temas que salen de esa relación tan estrecha entre médico y paciente, para afectar a toda la sociedad, como el aborto, la eutanasia, la investigación con embriones, la esterilización de personas con discapacidad intelectual, etc.