

## Presentación:

“La Escuela de Enfermería y Fisioterapia “San Juan de Dios”, integrada en la Universidad Pontificia Comillas, presenta sus III Jornadas de Fisioterapia “San Juan de Dios” con la intención de volver a ser un foro de discusión y presentación de aspectos relevantes para este área de conocimiento”.

Iniciamos en el presente curso, un ciclo de jornadas monográficas que continuaremos en los próximos años, sobre las cuales iremos presentando áreas de especialización profesional dentro de Fisioterapia. Actualmente la fisioterapia no dispone de especialidades regladas dentro de las competencias de la titulación, pero cada vez más, los propios profesionales buscan profundizar en el conocimiento específico del área en la que trabajan y esto lleva a las universidades a presentar programas de Máster Universitarios que intenten recoger estas demandas. Los colegios profesionales, las universidades, la asociación de Fisioterapeutas, poseen comisiones de seguimiento y/o de áreas de conocimiento que van recogiendo profesionales que se vinculan a una temática concreta, en este caso deporte, pero existen un número elevado de ellas (respiratorio, neurológico, ginecológico....)

Queremos agradecer a los directores de los programas de Máster de diferentes Universidades Españolas que asisten a la mesa redonda en estas III Jornadas de Fisioterapia “San Juan de Dios”, así como al resto de ponentes relacionados con la recuperación y prevención de lesiones deportivas como especialistas en las materias, que nos acompañarán, pues son pilar imprescindible sobre el cual se sustenta el presente programa y por ello reiterarnos en el agradecimiento de su desinteresada colaboración por la promoción del área de conocimiento.

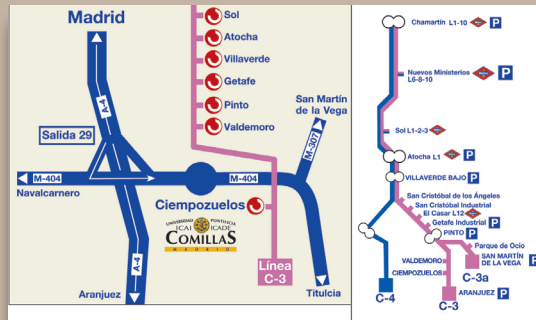
Siguiendo la filosofía de las anteriores ediciones, las Jornadas serán completamente gratuitas para favorecer la asistencia de alumnos y profesionales de la Fisioterapia, y poder seguir siendo un espacio de reflexión y discusión de esta área específica de conocimiento.

Esperamos que sea de vuestro interés, y os animamos a inscribiros en la web de la escuela [www.upcomillas.es/fisioterapia](http://www.upcomillas.es/fisioterapia)

Atentamente: Dirección del Comité organizador y científico.

## LUGAR:

Ciempozuelos, Salón de Actos del Centro San Juan de Dios.  
Avda. San Juan de Dios, 1  
28350 Ciempozuelos (Madrid)  
Teléfono de Información:  
+34 91 893 37 69



ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS  
Escuela de Enfermería y Fisioterapia  
San Juan de Dios - Ciempozuelos

# III JORNADAS *de* FISIOTERAPIA “SAN JUAN DE DIOS” Especialidades en Fisioterapia Fisioterapia en el Deporte

1 y 2 de marzo de 2012

## INSCRIPCION GRATUITA:

[www.upcomillas.es/fisioterapia](http://www.upcomillas.es/fisioterapia)

Empresas colaboradoras:



## JUEVES 1 MARZO

- 9:00 Recepción.  
9:30 Presentación de las III Jornadas en Fisioterapia San Juan de Dios.  
Hno. Miguel Martín Calderón. *Superior del Centro San Juan de Dios.*  
D. Álvaro Rivera Villaverde. *Gerente del Centro San Juan de Dios.*  
Dña. Rosa M<sup>a</sup> Fernández Ayuso. *Directora de la Escuela de Enfermería y Fisioterapia San Juan de Dios.*  
*Universidad Pontificia Comillas.*

### MESA REDONDA 1

- MODERA: Dr. D. Carlos Martín Saborido. *Coordinador de Relaciones Internacionales. Profesor de la Escuela de Enfermería y Fisioterapia "San Juan de Dios" Universidad Pontificia Comillas.*  
9:45 ¿Especialidades en Fisioterapia?  
Dr. D. Jose Antonio. Martín Urrialde. *Coordinador de Fisioterapia de la Universidad CEU San Pablo Madrid. Presidente de la Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE)*  
10:15 Ondas de choque en la actividad deportiva en fisioterapia  
D. Carlos López Moreno. *Profesor de la Escuela de Enfermería y Fisioterapia "San Juan de Dios" Universidad Pontificia Comillas.*  
10:45 Aportaciones de la ecografía musculoesquelética en fisioterapia deportiva  
Dña. Gema Pedraza Carballo. *Fisioterapeuta. Técnico Superior de Imagen para el Diagnóstico del Hospital Universitario de Fuenlabrada.*  
11:15 Coloquio  
11:30 DESCANSO.

### MESA REDONDA 2

- MODERA: D. Ricardo Blanco Méndez. *Coordinador de Área de Fisioterapia / Profesor de Escuela de Enfermería y Fisioterapia San Juan de Dios. Universidad Pontificia Comillas.*  
12:00 Autoestiramientos como medida de prevención de lesiones y mantenimiento de la salud.  
D. Roberto Pérez Gómez. *Licenciado en Actividad Física y deportiva. Técnico deportivo en el campus de Alberto Aguilera y Cantoblanco. Universidad Pontificia Comillas.*  
12:30 Pilates como método de prevención de lesiones en deportes unilaterales.  
D. Jaime Gomez Caro. *Fisioterapeuta especializado en método Pilates. Fisioterapeuta colaborador de la Federación de Golf de Madrid*  
13:00 "GYROTONIC® Sistema de entrenamiento físico y su utilización en el ámbito terapéutico.  
Dña. Mónica Novoa. *Trainer GYROTONIC® & GYROKINESIS® STOTT PILATES. Pre-Trainer autorizado FORMACIÓN GYROTONIC®*  
13:30 Coloquio  
14:00 Descanso.

### MESA REDONDA 3 POSTGRADOS EN FISIOTERAPIA Y DEPORTE

- 16:00 ¿Por qué un máster en Deporte cuando finaliza el grado?  
MODERA: Dña. Adela García González. *Coordinadora de Prácticas Clínicas de Fisioterapia. Profesora de la Escuela de Enfermería y Fisioterapia San Juan de Dios. Universidad Pontificia Comillas.*  
D. Daniel Reguera Correales. *Director del Máster en Fisioterapia Deportiva. Universidad Europea de Madrid Facultad de Ciencias de la Salud.*  
D. Álvaro García-Romero Pérez. *Director de Máster en Prevención y Readaptación de las Lesiones Deportivas. Escuela de Estudios Universitarios Real Madrid. Universidad Europea de Madrid.*  
D. Javier Martínez Gramage. *Departamento de Fisioterapia. Universidad CEU Cardenal Herrera. Valencia.*  
Dra. Dña. Caritat Bagur. *Fisioterapia de la actividad física y el deporte. Vicedecana de la Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud: Directora del Departamento de Fisioterapia y Directora del Postgrado. Universitat Internacional de Catalunya.*  
D. Fernando García Sanz. *Máster Oficial en Fisioterapia Traumatológica y Deportiva. Salus Infirmorum. Universidad Pontificia de Salamanca. Jefe de Servicio de Fisioterapia Clínica Cemtro.*  
D. Ángel Luis Rodríguez Fernández. *Profesor titular de Fisioterapia, Facultad de Medicina. Universidad CEU San Pablo*  
Coloquio

## VIERNES 2 MARZO

### MESA REDONDA 4

- MODERA: D.Carlos López Moreno. Profesor de la Escuela de Enfermería y Fisioterapia "San Juan de Dios" Universidad Pontificia Comillas.  
9:30 La fisioterapia deportiva en el campo del desarrollo de la profesión a nivel laboral  
Dr. D. Luis Fernando González. *Director Asistencial. INSTITUTO ESPAÑOL de SALUD en el DEPORTE.*  
10:00 Readaptación tendinosa en el deportista  
D. Ángel Basas Garcia. *Servicios médicos Responsable de Fisioterapia de la Real Federación de Atletismo de España.*  
10:30 Lesión compresiva isquémica crónica en el deportista de alto rendimiento. Abordaje y tratamiento.  
D. Francisco Santomé. *Fisioterapeuta del Centro San Juan de Dios. Coordinador y Responsable del Servicio de Fisioterapia del Comité Paralímpico Español. Colaborador de la RFEA. Asesor "Sanitas-Sport"*  
Coloquio  
11:00 Descanso

### MESA REDONDA 5

- MODERA: Dr. Néstor Pérez Mallada. Jefe de Estudios de Fisioterapia de la Escuela de Enfermería y Fisioterapia "San Juan de Dios" Universidad Pontificia Comillas.  
11:30 Nuevas tecnologías aplicadas al estudio biomecánico de la marcha. Diagnóstico y tratamiento.  
D. Víctor Alfaro Santafé. *Podólogo y Enfermero. Experto en Biomecánica. Director General de Podoactiva. Responsable servicio de Podología y Biomecánica Sanitas-Real Madrid.*  
12:00 Terapia activa contra el dolor de espalda  
D. Jaime Salom Moreno. *Fisioterapeuta Prof. Universidad Rey Juan Carlos de Madrid. y Prof. Universidad Europea de Madrid.*  
12:30 Estimulación eléctrica neuromuscular aplicada al deporte  
D. Juan Avendaño Coy. *Profesor Titular De La Escuela De Fisioterapia de la Universidad de Castilla la Mancha. (Toledo).*  
13:00 Reconocimiento a **D. Carlos González Escudero** y a **D. José Luis González Castañón** por su contribución a la titulación de Fisioterapia. Profesores de la Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia San Juan de Dios jubilados en el curso académico 2011-12.  
Interviene: Dr. Calixto Plumed Moreno, O.H. *Profesor Agregado de la Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia San Juan de Dios. Universidad Pontificia Comillas*  
13:30 CLAUSURA DE LAS JORNADAS  
Dña. Rosa M<sup>a</sup> Fernández Ayuso. *Directora de la Escuela de Enfermería y Fisioterapia San Juan de Dios. Universidad Pontificia Comillas.*  
Dr. D. Néstor Pérez Mallada. Jefe de Estudios de Fisioterapia. Director del Máster Universitario de Biomecánica Aplicada a la Valoración del Daño. Técnicas Avanzadas en Fisioterapia. Escuela de Enfermería y Fisioterapia San Juan de Dios. Universidad Pontificia Comillas

AL FINALIZAR LAS JORNADAS SE HARÁ ENTREGA DE LA PUBLICACIÓN:  
PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN DEL MÁSTER UNIVERSITARIO DE BIOMECÁNICA APLICADA.  
TÉCNICAS AVANZADAS EN FISIOTERAPIA EDICIÓN 2010-11

#### Presidentes del Comité Científico y Organizador:

D.<sup>a</sup> Rosa M<sup>a</sup> Fernández Ayuso. Directora de la Escuela.  
Dr. D. Néstor Pérez Mallada. Jefe de Estudios de Fisioterapia.

#### Miembros del Comité científico y Organizador

##### (profesores de la Escuela):

Dr. D. Carlos Martín Saborido.  
Dña. Adela García González.  
D. Ricardo Blanco Méndez.  
D. Carlos López Moreno  
D. Ángel Hernández



III JORNADAS de  
FISIOTERAPIA  
"SAN JUAN DE DIOS"  
Especialidades en Fisioterapia  
Fisioterapia en el Deporte